



Selbsthilfegruppe

Malignes Melanom

(Schwarzer Hautkrebs)

Mutig im Austausch

Wir sind eine neu gegründete Selbsthilfegruppe für Melanom Betroffene und Angehörige aus dem Raum Bern und Umgebung. Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch. Bei Vielen liegt die Diagnose Melanom glücklicherweise schon länger zurück und genau das macht uns Mut. Die Diagnose «Malignes Melanom» (auch «Schwarzer Hautkrebs» genannt) als häufige Krebserkrankung fordert Betroffene körperlich und psychisch stark heraus. Auch das Umfeld ist mitbetroffen. Durch den persönlichen Austausch in der Selbsthilfegruppe können sich Betroffene und Nahestehende in den verschiedenen Phasen der Krankheit gegenseitig unterstützen, Mut machen, Tipps und Halt geben.

Mögliche Themen der Selbsthilfegruppe:

- Austausch zu verschiedenen Therapieformen
- Unterstützende Faktoren für das Wohlbefinden
- Umgang mit der Krankheit
- Auswirkungen auf das Umfeld
- Individuelle Themen

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Werner Buri-Ritter, Melanom Patient.

Teilnahme ist kostenlos und wird vertraulich behandelt.

Wann

1 x im Monat in Bern bei der
Krebsliga Bern
Schwanengasse 5/7
3011 Bern

Zeit um **16:30 Uhr**

Termine 2026

- | | |
|---------------|-----------------|
| - 25. Februar | - 26. August |
| - 25. März | - 23. September |
| - 22. April | - 28. Oktober |
| - 27. Mai | - 25. November |
| - 24. Juni | - 23. Dezember |
| - 22. Juli | |

Kontakt

Werner Buri-Ritter

Telefon 079 747 52 68

E-Mail werner.buri@bluewin.ch

[Melanom-Selbsthilfe-Bern](#)